

## **BNC Manuel Soubelet**

Formation professionnelle

(Prévention, secourisme, incendie, gestes et postures,...)

10 la graffardière

35 133 Luitré

N° de déclaration d'activité : 53351011135

N° de SIRET : 829 386 382 00032

### **ANNEXE PEDAGOGIQUE**

#### **INTITULE DE LA FORMATION**

Formation gestes et postures

#### **NOM DE L'ETABLISSEMENT**

Forme et anime, Mr Soubelet Manuel

10 la graffardière – 35 133 Luitré

#### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Prévenir des risques d'apparition TMS;
- Former les stagiaires à une gestuelle optimale et réflexe;
- Améliorer les conditions et la qualité de vie au travail.

#### **PROGRAMME DE LA FORMATION**

- Introduction sur les tms et état des lieux des pathologies en France ;
- Statistiques des accidents de travail et des maladies professionnels ;
- Aspect réglementaire ;
- Notion d'anatomie, d'effort et de fatigue ;
- Evolution des lésions ;
- Principes d'économie d'effort ;
- Manipulation de charge (spécifique à l'établissement) et posture de travail ;
- Approche de l'organisation du travail par le principe d'économie d'effort.

## ORGANISATION DE LA FORMATION

- Public concerné : toute personne âgée de 16 ans minimum
- Pré-requis : savoir lire, parler et comprendre le français.
- Durée : 7 heures.
- Dates et horaires : voir convention annexe.
- Lieu : voir convention annexe.
- Caractéristiques nécessaires de la salle où se déroulera la formation et du matériel mis à disposition par le client : la pièce doit être d'une surface au sol minimum disponible de 25 m<sup>2</sup> permettant la réalisation d'exercices pratiques pour un groupe de 10 personnes. La pièce doit être chauffée et si besoin est, tempérée. Les sols sont propres, des sanitaires sont à proximité, 1 chaise par personne est à disposition.
- Nombre de participants : 1 à 10 personnes maximum.
- Qualité des intervenants : Formateur en prévention des risques professionnels, acteur PRAP.
- Méthodes pédagogiques :
  - Exposés directifs et participatifs,
  - Etudes de cas,
  - Démonstrations pratiques,
  - Ateliers d'apprentissages des gestes.
- Moyens pédagogiques : diaporama, vidéo, charge, matériel de port de charge, ...

## EVALUATION

Validation : Une attestation de fin de formation est délivrée à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble de la formation et des exercices pratiques. La validation des acquis est vérifiée par 70 % de bonnes réponses au quizz.